

## Jetzt anmelden & eure Yoga-Reise buchen!

Ein Erwachsener und Kind(er) inkl. veg.  
Vollpension und komplettem Programm:

- Ausflüge in die Natur
- Getrennte Morgenaktivitäten
- Gemeinsame Nachmittagsaktivitäten
- Abschlusszeremonie, Pizzanacht & mehr

2-Personen Zimmer mit geteiltem Bad: 1555 €

3-Personen Zimmer mit geteiltem Bad: 1777 €

Exklusiv Anreise, Transfer vom/zum Flughafen, Reiserücktritt-  
versicherung, Zusatzangebote wie Massage, Einzelsessions.

EARLY BIRDS  
bis 11.5.25!  
1444 €  
1666 €



## Details zur gemeinsamen Retreat-Woche

14. bis 20. Juli 2025

Anreisetag Montag 14.  
zwischen 13 und 17 Uhr

Abreisetag Sonntag 20.  
bis 12 Uhr mittags

**Ort:** Podere Fiorli,  
Volterra, Toskana

**Anreise:** Flug nach  
Florenz oder Pisa,  
Zug, Auto

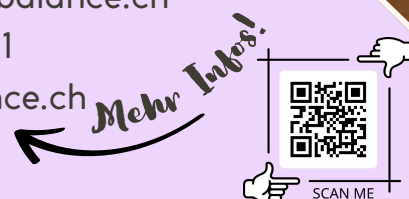
### Information & Kontakt

Fabienne Weder

fabienne@wefindbalance.ch

+39 349 844 76 41

www.wefindbalance.ch



Mehr Infos!

### Möchtest Du uns vorher kennenlernen?

Gerne nehmen wir uns Zeit, dass wir uns in  
einem Call kennenlernen und Du all Deine  
Fragen stellen kannst, mit oder ohne Kind.  
Melde Dich unverbindlich.



# Insieme- Retreat

DIE YOGISCHE URLAUBSWOCHE  
FÜR GROSS UND KLEIN.

FÜR MAMAS ODER PAPAS MIT  
IHREN 4-9 JÄHRIGEN.

Yoga, Meditation & Tanz  
Spiele für die Sinne  
Eltern-Kind-Verbindung  
Gemeinsames Sein

Urlaub mit nährender  
Persönlichkeits-  
Entwicklung für Dich  
und kraftvoller  
Potenzial-Entfaltung  
für Dein Kind.



## Willkommen im Insieme-Retreat

Bist Du **alleinerziehend** und auf der Suche nach einer Urlaubsart, wo Du UND Dein Nachwuchs ein tolles Programm erleben?

Oder hat Deine bessere Hälfte keine Zeit oder Lust auf einen Urlaub dieser Art, und Du suchst **Gleichgesinnte**, wo Du auftanken kannst und eure Kinder zeitgleich betreut werden?

Soll sich Urlaub für Dich endlich auch mal wie **Pause und Erholung** anfühlen – ohne dass sich Deine Kids langweilen?

Dann ist diese Woche im Herzen von **Bella Italia** perfekt für Dich!

*Wir freuen uns auf euch!*



**Birgit**

Entwicklungs-kinesiologie  
Entwicklungsbegleiterin  
Mindset- & Lerncoach  
Kinesologie Balance  
Zweifache Mama



**Fabienne**

Yoga- & Pilateslehrerin  
SuryaSoul Chakra Dance  
Gesundheitsbegleiterin  
Allgemein-Energetikerin  
Einfache Mama



**Katharina**

Birthkeeperin &  
Frauenbegleiterin i.A.  
Ergotherapeutin, Yogalehrerin  
SuryaSoul Chakra Dance  
Zweifache Mama

## Euer Programm

### Yoga, Tanz & Meditation

Bewusste Praktiken lassen die Schwere des Alltags dahinschmelzen und stärken Dich für die Herausforderungen des Alltags.

### Eltern-Wachstum

Lerne Techniken für einen entspannten Familienalltag Zuhause, und übe, mit gutem Gewissen Dich abzugrenzen und Nein zu sagen.

### Naturspiele & Sinnesspaziergänge

Während Du Zeit für Dich hast, entdecken die Kleinen die Schätze der Natur und schulen damit ihre Sinne sowie Grob- und Feinmotorik.

### Eltern-Kind-Verbindung

Ihr verbringt begleitete Zeit gemeinsam, mit Gleichgesinnten, kreiert euer Familiennest und stärkt die wertvolle Verbindung zwischen euch.

### Raum & Zeit für Entwicklung

Wir geben persönlichen Situationen und Bedürfnissen Raum, mit freier Zeit, wo es Platz hat für individuelle Sprechstunden und Sharings.

### Genüssliches Sein

Wir lassen euch sanft landen, geniessen täglich 3 gemeinsame Mahlzeiten und schliessen die Woche mit einem Feuerritual für alle ab.

## Warum Insieme?

### Gemeinsam stärken

Wir möchten euch stärken, damit ihr den Alltag Zuhause gemeinsam leichter bewältigt.

### Gemeinsam geniessen

Wir möchten zusammen eine wertvolle Zeit verbringen, Hand in Hand gehen und uns unterstützen.

### Gemeinsam wachsen

Wir möchten, dass die Kleinen viel mehr als nur Kinderbetreuung erfahren – und die Grossen viel mehr als nur Yoga erleben.



*Findet neue Leichtigkeit und Balance!*

